



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jaeger, Claudia

Association: Aristan

Dossard: 359

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:40

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 353 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 112 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:09	6:34	15	6:10	110	6:10	2.00	13:09	6:34	15	1:38	49	1:42
Leichtathletikhalle	2.00	13:31	6:45	15	6:07	114	6:27	4.00	26:40	6:40	14	12:17	112	12:37