



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Linke, Kathrin

Association: Erfurt

Dossard: 393

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:10

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 263 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 61 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 15(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:23	5:41	14	3:42	55	4:24	2.00	11:23	5:41	20			54
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	18	3:49	73	4:43	4.00	23:10	5:47	15	7:31	61	9:07