



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sziedat, Sven

Association: Maintal

Dossard: 301

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:54

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 232 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 30(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:44	6:21	27	6:09	229	6:45	2.00	12:44	6:21	21	2:08	124	6:44
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	29	5:30	223	6:16	4.00	24:54	6:13	30	11:39	232	13:00