



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kornhas, Christoph

Association: SV Emsetal

Dossard: 375

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 14:38

Vitesse: 16.40 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 3(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:00	3:30	2	0:25	10	1:01	2.00	7:00	3:30	31		14	1:00
Leichtathletikhalle	2.00	7:38	3:49	3	0:58	17	1:44	4.00	14:38	3:39	3	1:23	14	2:44