



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schirm, Ulrich

Association: Weimar

Dossard: 322

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:22

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 304 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 224 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 59(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:01	6:00	55	5:00	207	6:02	2.00	12:01	6:00	63	2:15	125	6:01
Leichtathletikhalle	2.00	12:21	6:10	58	4:59	227	6:27	4.00	24:22	6:05	59	9:59	224	12:28