



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Frießleben, Robert

Association: Dresden

Dossard: 328

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:30

Vitesse: 12.31 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 10(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:41	5:50	21	5:06	195	5:42	2.00	11:41	5:50	20	1:05	128	5:41
Leichtathletikhalle	2.00	7:49	3:54	4	1:09	21	1:55	4.00	19:30	4:52	10	6:15	100	7:36