



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Reinhardt, Falko**

Association: Grün Weiß Catterfeld

Dossard: 364

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:43

Vitesse: 12.17 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 11(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:11	5:05	13	3:36	128	4:12	2.00	10:11	5:05	19		133	4:11
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	10	2:52	86	3:38	4.00	19:43	4:55	11	6:28	104	7:49