



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Urumpe, Jens

Association: Erfurt

Dossard: 400

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:54

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 283 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 213 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 25(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:05	6:02	24	5:30	209	6:06	2.00	12:05	6:02	18	1:29	135	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	28	5:09	214	5:55	4.00	23:54	5:58	25	10:39	213	12:00