



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Nitsche, Martin

Association: Hardisleben

Dossard: 331

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 19:49

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:51	4:55	4	0:59	100	3:52	2.00	9:51	4:55	5		136	3:51
Leichtathletikh	2.00	9:58	4:59	4	0:55	114	4:04	4.00	19:49	4:57	4	1:54	108	7:55