



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Krull, Matthias

Association: VBC Spiez

Dossard: 341

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:35

Vitesse: 11.66 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 17(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:36	5:17	16	4:01	144	4:37	2.00	10:36	5:17	1	-	138	4:36
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	17	3:19	115	4:05	4.00	20:35	5:08	17	7:20	133	8:41