



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Krull, Matthias**

Association: VBC Spiez

Dossard: 341

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:35

Vitesse: 11.66 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 17(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 10:36       | 5:17         | 16          | 4:01              | 144          | 4:37          | 2.00     | 10:36          | 5:17         | 1           | -            | 138          | 4:36          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 9:59        | 4:59         | 17          | 3:19              | 115          | 4:05          | 4.00     | 20:35          | 5:08         | 17          | 7:20         | 133          | 8:41          |