



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kröll, Bodo

Association: Erfurt

Dossard: 387

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 26:24

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 352 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 241 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 63(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:12	6:35	62	6:11	240	7:13	2.00	13:12	6:35	4	3:26	139	7:12
Leichtathletikhalle	2.00	13:12	6:35	61	5:50	238	7:18	4.00	26:24	6:35	63	12:01	241	14:30