



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Anschütz-Thoms, Daniela

Association: ESC Erfurt

Dossard: 326

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:52

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 281 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 12:03 | 6:01 | 9 | 5:04 | 72 | 5:04 | 2.00 | 12:03 | 6:01 | 12 | 0:32 | 53 | 0:36 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:49 | 5:54 | 7 | 4:25 | 74 | 4:45 | 4.00 | 23:52 | 5:58 | 8 | 9:29 | 68 | 9:49 |