



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Feller, Frank

Association: Erfurt

Dossard: 385

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 23:20

Vitesse: 10.29 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 264 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 203 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 20(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:33	5:46	20	4:10	192	5:34	2.00	11:33	5:46	15	0:31	140	5:33
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	20	4:14	213	5:53	4.00	23:20	5:49	20	8:24	203	11:26