



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Horvath, Rolf

Association: Erfurt

Dossard: 397

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 14:47

Vitesse: 16.23 km/h

Kilométrage: 3:42 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 2(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:16	3:38	3	0:15	17	1:17	2.00	7:16	3:38	35		16	1:16
Leichtathletikhalle	2.00	7:31	3:45	2	0:09	14	1:37	4.00	14:47	3:41	2	0:24	15	2:53