



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hermann, Jens

Association: 1. FC Zeitz

Dossard: 308

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:53

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 25(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	19:53	9:56	63	12:52	249	13:54	2.00	19:53	9:56	5	10:07	141	13:53
Leichtathletikhalle	2.00	-	-	63	-	248	-	4.00	19:53	4:58	25	5:30	109	7:59