



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Reider, Gerhard

Association: LTV Erfurt

Dossard: 390

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 24:20

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 300 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 222 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:16	6:08	8	3:15	216	6:17	2.00	12:16	6:08	2	3:15	142	6:16
Leichtathletikhalle	2.00	12:04	6:01	8	2:42	222	6:10	4.00	24:20	6:04	8	5:57	222	12:26