



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kogel, Richard

Association: LTV

Dossard: 138

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 21:50

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 171 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 20(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:50	5:25	18	4:51	156	4:51	2.00	10:50	5:25	7	2:30	117	4:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	20	5:06	178	5:06	4.00	21:50	5:27	20	9:56	171	9:56