



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bäster, Manfred

Association: USV Jena

Dossard: 152

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 22:14

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:09	5:34	6	2:08	177	5:10	2.00	11:09	5:34	3	2:08	126	5:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	4	1:43	186	5:11	4.00	22:14	5:33	4	3:51	180	10:20