



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Lenk, Hannes

Association: FSV Sömmerda

Dossard: 170

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 21:34

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 39(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:55	5:27	43	3:52	163	4:56	2.00	10:55	5:27	2		148	4:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	36	3:22	154	4:45	4.00	21:34	5:23	39	7:14	161	9:40