



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wegener, Christa

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 197

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 20:47

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde	2.00	10:21	5:10	2	0:22	35	3:22	2.00	10:21	5:10	4	0:22	29	
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	2	1:15	39	3:22	4.00	20:47	5:11	2	1:37	36	6:44