



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Anders, Peter

Association: Erfurt

Dossard: 134

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:43

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 16(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:02	5:30	16	3:39	167	5:03	2.00	11:02	5:30	1	-	137	5:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:41	5:20	14	3:08	158	4:47	4.00	21:43	5:25	16	6:47	167	9:49