



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pidde, Waldemar

Association: Waltershausen

Dossard: 1

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 22:28

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 184 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:50	5:25	4	1:49	156	4:51	2.00	10:50	5:25	4	1:49	117	4:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:38	5:48	7	2:16	211	5:44	4.00	22:28	5:36	5	4:05	184	10:34