



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Seise, Andreas

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 104

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 15:04

Vitesse: 15.93 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 4 (de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	7:22	3:40	4	0:21	18	1:23								2.00	7:22	3:40	36											18	1:22
Leichtathletikhalle	2.00	7:42	3:51	4	0:20	19	1:48								4.00	15:04	3:46	4	0:41									19	3:10	