



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Seise, Andreas

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 104

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 15:04

Vitesse: 15.93 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 4 (de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:22	3:40	4	0:21	18	1:23	2.00	7:22	3:40	36		18	1:22
Leichtathletikhalle	2.00	7:42	3:51	4	0:20	19	1:48	4.00	15:04	3:46	4	0:41	19	3:10