



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Panse, Michael**

Association: SWE Volley-Team

Dossard: 290

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:22

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 183 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 46(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde           | 2.00                 | 10:56       | 5:28         | 41          | 3:55              | 164        | 4:57        | 2.00     | 10:56          | 5:28         | 6           | 1:10         | 159        | 4:56        |
| Leichtathletikh | 2.00                 | 11:26       | 5:43         | 53          | 4:04              | 202        | 5:32        | 4.00     | 22:22          | 5:35         | 46          | 7:59         | 183        | 10:28       |