



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gluschak, Aileen

Association: Erfurt

Dossard: 203

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 21:51

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 12(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:50	5:25	10	3:51	45	3:51	2.00	10:50	5:25	16			28
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	12	3:57	50	3:57	4.00	21:51	5:27	12	7:48	51	7:48