



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sahl, Marcus

Association: RSV Adler Arnstadt

Dossard: 37

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 15:09

Vitesse: 15.84 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:25	3:42	2	1:05	20	1:26	2.00	7:25	3:42	2	1:05	19	1:25
Leichtathletikhalle	2.00	7:44	3:52	2	0:47	20	1:50	4.00	15:09	3:47	2	1:52	20	3:15