



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wachsmuth, Sven

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen
Dossard: 239

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:07

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 258 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 23(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 22 | 5:18 | 202 | 5:54 | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 11 | 1:17 | 167 | 5:53 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:14 | 5:36 | 25 | 4:34 | 195 | 5:20 | 4.00 | 23:07 | 5:46 | 23 | 9:52 | 198 | 11:13 |