



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wachsmuth, Sven

Association: ANNA KRAM: Laufend helfen
Dossard: 239

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfingen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:07

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 258 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 23(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:53	5:56	22	5:18	202	5:54	2.00	11:53	5:56	11	1:17	167	5:53
Leichtathletikhalle	2.00	11:14	5:36	25	4:34	195	5:20	4.00	23:07	5:46	23	9:52	198	11:13