



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Reuter, Katrin

Association: Erfurt

Dossard: 72

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:56

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 252 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 14(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:51	5:55	18	4:10	69	4:52	2.00	11:51	5:55	33		70	0:24
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	13	3:07	52	4:01	4.00	22:56	5:44	14	7:17	57	8:53