



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Manthee, Frank

Association: SV Glückauf Sondershausen
Dossard: 263

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 14:56

Vitesse: 16.07 km/h
Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 1(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:23	3:41	1	-	19	1:24	2.00	7:23	3:41	14	-	20	1:23
Leichtathletikhalle	2.00	7:33	3:46	1	-	15	1:39	4.00	14:56	3:44	1	-	18	3:02