



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kühn, Sylvio

Association: Goldbach

Dossard: 196

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:44

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 36(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:22	5:11	33	3:21	134	4:23	2.00	10:22	5:11	11	0:36	151	4:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:22	5:11	34	3:00	140	4:28	4.00	20:44	5:11	36	6:21	141	8:50