



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Dänner, Maika

Association: Erfurt

Dossard: 108

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 22:58

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 14(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:39 | 5:49 | 14 | 4:40 | 62 | 4:40 | 2.00 | 11:39 | 5:49 | 1 | - | 72 | 0:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:19 | 5:39 | 14 | 4:15 | 57 | 4:15 | 4.00 | 22:58 | 5:44 | 14 | 8:55 | 58 | 8:55 |