



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

König, Mark

Association: Quasti

Dossard: 126

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 23:55

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 215 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 53(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 12:25 | 6:12 | 55 | 5:22 | 222 | 6:26 | 2.00 | 12:25 | 6:12 | 10 | | 174 | 6:25 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:30 | 5:45 | 52 | 4:13 | 206 | 5:36 | 4.00 | 23:55 | 5:58 | 53 | 9:35 | 215 | 12:01 |