



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Heinze, Juliane

Association: AC Apolda

Dossard: 395

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 15:02

Vitesse: 15.96 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 2(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 7:07 | 3:33 | 2 | 0:08 | 3 | 0:08 | 2.00 | 7:07 | 3:33 | 25 | | 5 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:55 | 3:57 | 2 | 0:51 | 4 | 0:51 | 4.00 | 15:02 | 3:45 | 2 | 0:59 | 4 | 0:59 |