



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Heinze, Juliane

Association: AC Apolda

Dossard: 395

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 15:02

Vitesse: 15.96 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 2(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	7:07	3:33	2	0:08	3	0:08	2.00	7:07	3:33	25		5	
Leichtathletikhalle	2.00	7:55	3:57	2	0:51	4	0:51	4.00	15:02	3:45	2	0:59	4	0:59