



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Langlotz, Swen

Association: Drei Gleichen OT Cobstädt

Dossard: 51

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:32

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 207 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 54(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:15	5:37	44	4:14	180	5:16	2.00	11:15	5:37	12	1:29	177	5:15
Leichtathletikhalle	2.00	12:17	6:08	57	4:55	226	6:23	4.00	23:32	5:53	54	9:09	207	11:38