



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Heyder, Johanna

Association: Erfurt

Dossard: 78

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 25:06

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 93 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 19(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde	2.00	13:02	6:30	21	6:03	108	6:03	2.00	13:02	6:30	12	1:23	76	1:35
Leichtathletikhalle	2.00	12:04	6:01	18	5:00	83	5:00	4.00	25:06	6:16	19	11:03	93	11:03