



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Adams, Milan

Association: Erfurt

Dossard: 215

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 25:18

Vitesse: 9.49 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 333 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 236 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 57(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:30	6:15	56	5:27	224	6:31	2.00	12:30	6:15	13		179	6:30
Leichtathletikhalle	2.00	12:48	6:24	56	5:31	234	6:54	4.00	25:18	6:19	57	10:58	236	13:24