



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Nobis, Silke

Association: Maintal

Dossard: 300

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfingen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:54

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 322 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 90 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 26(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:44	6:21	27	5:03	93	5:45	2.00	12:44	6:21	35	0:25	79	1:17
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	23	4:12	86	5:06	4.00	24:54	6:13	26	9:15	90	10:51