



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gauß, Gabi

Association: Runners Point Kiel

Dossard: 10

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 15:25

Vitesse: 15.57 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 3(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	7:25	3:42	3	0:26	5	0:26	2.00	7:25	3:42	24			6
Leichtathletikhalle	2.00	8:00	4:00	4	0:56	7	0:56	4.00	15:25	3:51	3	1:22	5	1:22