



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wohlfahrt, Dr. Kai

Association: Leipzig

Dossard: 1545

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:37

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 337 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 238 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 62(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:13	6:06	56	5:12	215	6:14	2.00	12:13	6:06	13	2:27	180	6:13
Leichtathletikhalle	2.00	13:24	6:42	62	6:02	240	7:30	4.00	25:37	6:24	62	11:14	238	13:43