



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Müller, Maik

Association: Erfurt

Dossard: 103

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:25

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 28(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:57	5:58	23	5:22	203	5:58	2.00	11:57	5:58	8	1:21	127	5:57
Leichtathletikhalle	2.00	12:28	6:14	30	5:48	230	6:34	4.00	24:25	6:06	28	11:10	226	12:31