



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hiese, Cara

Association: SLG Bad Langensalza

Dossard: 120

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 25:57

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 344 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 105 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 25(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:24	6:42	27	5:08	115	6:25	2.00	13:24	6:42	11	3:01	83	1:57
Leichtathletikhall	2.00	12:33	6:16	21	4:12	93	5:29	4.00	25:57	6:29	25	9:20	105	11:54