



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hollitzer, Kerstin

Association: Eisenach

Dossard: 130

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:27

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 312 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 86 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 24(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:55	6:27	29	5:14	102	5:56	2.00	12:55	6:27	38	0:36	86	1:28
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	15	3:34	63	4:28	4.00	24:27	6:06	24	8:48	86	10:24