



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sahl, Birgit

Association: Arnstadt

Dossard: 36

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:04

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 92 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 27(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:43	6:21	26	5:02	91	5:44	2.00	12:43	6:21	11	0:24	88	1:16
Leichtathletikhalle	2.00	12:21	6:10	26	4:23	91	5:17	4.00	25:04	6:15	27	9:25	92	11:01