



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Terlau, Jelka**

Association: Erfurt

Dossard: 174

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 25:13

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 330 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 95 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 20(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde           | 2.00                 | 12:37       | 6:18         | 17          | 5:38              | 88          | 5:38          | 2.00     | 12:37          | 6:18         | 9           | 0:58         | 89          | 1:10          |
| Leichtathletikh | 2.00                 | 12:36       | 6:17         | 20          | 5:32              | 96          | 5:32          | 4.00     | 25:13          | 6:18         | 20          | 11:10        | 95          | 11:10         |