



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Krieg, Heike

Association: Erfurt Nord Gymnastik

Dossard: 98

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 26:13

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 108 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:55	6:27	6	2:56	102	5:56	2.00	12:55	6:27	6	2:56	86	1:28
Leichtathletikhalle	2.00	13:18	6:39	6	4:07	110	6:14	4.00	26:13	6:33	6	7:03	108	12:10