



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Krieg, Heike**

Association: Erfurt Nord Gymnastik

Dossard: 98

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 26:13

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 108 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde               | 2.00                 | 12:55       | 6:27         | 6           | 2:56              | 102         | 5:56          | 2.00     | 12:55          | 6:27         | 6           | 2:56         | 86          | 1:28          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 13:18       | 6:39         | 6           | 4:07              | 110         | 6:14          | 4.00     | 26:13          | 6:33         | 6           | 7:03         | 108         | 12:10         |