



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kirchner, Jana

Association: SWE Volley-Team

Dossard: 198

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:40

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 355 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 112 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme
Runde	2.00	13:23	6:41	16	6:24	114	6:24								2.00	13:23	6:41	9	1:52	95	1:56								
Leichtathletikh	2.00	13:17	6:38	14	5:53	109	6:13								4.00	26:40	6:40	14	12:17	112	12:37								