39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Müller, Anita

Association: Erfurt
Dossard: 7

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:03

Vitesse: 9.21 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 389)
Place par parcours/Femmes: 106 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 12(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:56	6:28	13	5:57	105	5:57	2.00	12:56	6:28	7	1:25	96	1:29
Leichtathletikhal	2.00	13:07	6:33	12	5:43	104	6:03	4.00	26:03	6:30	12	11:40	106	12:00