



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wietschorke, Sabine

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 106

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 26:18

Vitesse: 9.13 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 350 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 110 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 31(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard	
	km	Temps				min/km	catg.			catg.	Femme					Femmes
Runde	2.00	13:25	6:42	31	5:44	116	6:26			2.00	13:25	6:42	2	1:06	97	1:58
Leichtathletikhalle	2.00	12:53	6:26	29	4:55	102	5:49			4.00	26:18	6:34	31	10:39	110	12:15