



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Paufler, Manuela

Association: Quasti

Dossard: 123

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:10

Vitesse: 8.52 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 118 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 33(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	13:48	6:54	32	6:07	119	6:49	2.00	13:48	6:54	3	1:29	101	2:21															
Leichtathletikh	2.00	14:22	7:11	35	6:24	123	7:18	4.00	28:10	7:02	33	12:31	118	14:07															