



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Paufler, Manuela

Association: Quasti

Dossard: 123

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:10

Vitesse: 8.52 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 118 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 33(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:48	6:54	32	6:07	119	6:49	2.00	13:48	6:54	3	1:29	101	2:21
Leichtathletikhalle	2.00	14:22	7:11	35	6:24	123	7:18	4.00	28:10	7:02	33	12:31	118	14:07