



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Mentzel, Michael

Association: LTV Erfurt

Dossard: 261

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 20:37

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 11(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:31	5:15	12	3:08	139	4:32	2.00	10:31	5:15	10		189	4:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	11	2:33	129	4:12	4.00	20:37	5:09	11	5:41	136	8:43